

Wochenplan Kurse 1. Halbjahr 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			2606- Pilates I 18 x ab 22.01.26 8.30 – 9.30 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Stefanie Haubitz Mitglieder 45,-- Gäste 108,-- €	
	2604 – Fit in den Tag 14 x ab 20.01.26 9.00 – 10.00 Uhr Kaltensteinhalle Stefanie Haubitz Mitglieder 35,-- € Gäste 84,-- €		2607 - Pilates II 18 x ab 22.01.26 9.45 – 10.45 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Stefanie Haubitz Mitglieder 45,-- € Gäste 108,-- €	2608 - Outdoorfitness für Alle 8 x ab 06.02.26 10.00 – 11.00 Uhr Alter Badplatz Laura Fritz Mitglieder 20,-- € Gäste 48,-- €
2601 - Rückenfit 14 x ab 19.01.26 18.30 – 19.30 Uhr Gymnasiumhalle FAG Sabine Mahler Mitglieder 35,-- € Gäste 84,-- €	2605 - Body-Style 16 x ab 13.01. 25 19.00 -20.00 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Silke Supper Mitglieder 40,-- € Gäste 96,-- €			2609 - Aktiv und bewegt für Senioren und Wiedereinsteiger 14 x ab 23.01.26 16.30 – 17.30 Uhr Heidi Arndt Gymnastikraum Kaltensteinhalle Mitglieder 35,-- € Gäste 84,-- €
2602 - Bodyworkout 16 x ab 19.01.26 19.15 – 20.15 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Petra Müller Mitglieder 40,-- € Gäste 96,--€				
2603 - Vinyasa Yoga 14 x ab 19.01.26 20.00 – 21.30 Uhr Stadthalle Turnraum Sabine Mahler Mitglieder 52,50 € Gäste 126,--€				

Erstattung der Kursgebühr für nicht wahrgenommene Stunden ist nicht möglich. Es können nur ganze Kurse gebucht werden.

Info Hotline: Annette Beck Tel 07042/13479 oder Petra Müller Tel. 07042/940880 e-mail: gesundheitssport@tv-vaihingen.de

Online Anmeldung und Kursbeschreibungen im Internet unter:

www.tv-vaihingen.de