

Turnverein Vaihingen / Turnen und Fitness
Sommerfitness auf der Adventure Golf Anlage



Änderung neuer Ort

Sommerfitness immer freitags vom 31. Juli bis 11. September
Sport, Spaß und Bewegung an der frischen Luft verspricht die Sommerfitness für Mitglieder und zum
schnuppern.

Kostenlos und ohne Anmeldung. Einfach vorbeikommen und mitmachen

Dynamisch und kraftvoll ins Wochenende mit Birgit

31. Juli von 19.00 -19.45 Uhr

Stark, aktiv und locker ins Wochenende mit Petra

7. August 19.00 - 19.45 Uhr

Sommerworkout mit Stefanie

14. August 19.00 - 19.45 Uhr

After work -stark im Körper, entspannt im Kopf mit Petra

21. August 19.00- 19.45 Uhr

Genieße eine wohltuende Yogaeinheit mit Sabine ohne Vorkenntnisse

28. August 19.00 -19.45 Uhr

Figurtraining im Stehen mit Heidi

4. September 18.30 Uhr - 19.15 Uhr

Bewegung mit Ausblick - Ganzkörpermobilisation mit Sabine

11. September 18.30 - 19.15 Uhr