

Turnverein Vaihingen / Turnen und Fitness
Sommerfitness am „Alten Badplatz“



Sommerfitness immer freitags vom 1. August bis 12. September

Sport, Spaß und Bewegung an der frischen Luft verspricht die Sommerfitness für Mitglieder und zum schnuppern.

Kostenlos und ohne Anmeldung. Einfach vorbeikommen und mitmachen

Functional Workout mit Petra

1. August 19.00 -19.45 Uhr

Dynamischer Start ins Wochenende mit Birgit

8. August 19.00 - 19.45 Uhr

Rückenfit mit Sabine

15. August 19.00 - 19.45 Uhr

Functional Workout mit Petra

22. August 19.00- 19.45 Uhr

Sommerworkout mit Stefanie

29. August 19.00 -19.45 Uhr

Body Style mit Silke

5. September 19.00 Uhr - 19.45 Uhr

Gut gelaunt ins Wochenende mit Heidi

12. September 19.00 - 19.45 Uhr