



Liebe Sportliebhaber,

nach der Schließung der städtischen Sporteinrichtungen von März bis Mai 2020 wurden die Sportanlagen am 02. November erneut wegen der Corona Pandemie geschlossen und werden voraussichtlich bis mindestens 10. Januar 2021 geschlossen bleiben. Auf Grund des neu verordneten Lockdowns erwarten wir, dass die Sporteinrichtungen noch länger geschlossen bleiben werden.

Turnen & Fitness möchte euch trotzdem Trainingsmöglichkeiten für eure Gesundheit und zu eurem Vergnügen anbieten. Wir haben beschlossen, auf das Portal [www.vaihingen.tv](http://www.vaihingen.tv) zurückzugreifen und euch online Trainingsstunden anzubieten. Damit könnt ihr zu Hause das T&F Sportprogramm ansehen und ein bisschen Bewegung in euer Wohnzimmer bringen.

Schon am Mittwoch, den 16.12.2020 geht es mit drei Mitmachtrainings los:

- Ab 17:00 Uhr Kinderprogramm mit Bianca und Gabi
- Ab 18:00 Uhr Latin Dance mit Susanne
- Ab 19:00 Uhr Dance-Fitness-Workout mit Birgit

Nach einer Pause vom 23. Dezember wegen „Christmas Special“ geht es am 30. Dezember wieder los. Insgesamt werden acht verschiedene Trainingseinheiten jeweils am Mittwoch angeboten. Das Programm wird in der VKZ jeden Samstag bekanntgegeben.

Wir wünschen euch gute Unterhaltung und bedanken uns bei den Übungsleiter/innen, die sich in die digitale Welt eingebracht haben.

Morgen [www.vaihingen.tv](http://www.vaihingen.tv) wählen!

Mit sportlichen Grüßen wünschen wir euch frohe und gesunde Feiertage.

Patrick Houis  
Abteilungsleiter Turnen und Fitness  
TV Vaihingen/Enz 1861 e.V.  
Mail: [patrick@houis.de](mailto:patrick@houis.de)  
Telefon: +49(0)7042 17032  
Mobile: +49(0)15229522407