

## Wochenplan Kurse 2. Halbjahr 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>2515- Fit in den Tag 8 x ab 30.09.25</b> 8.30 – 9.30 Uhr Kaltensteinhalle Vertretung Petra Müller Mitglieder 20,--€ Gäste 48,-- €		<b>2519- Pilates I 8 x ab 25.09.25</b> 8.30 – 9.30 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Stefanie Haubitz Mitglieder 20,-- € Gäste 48,-- €	
	<b>2516 - Aktivzeit für Alle 8 x ab 30.09.25</b> 9.45 – 10.45 Uhr Kaltensteinhalle Vertretung Petra Müller Mitglieder 20,--€ Gäste 48,-- €		<b>2520 – Pilates II 8 x ab 25.09.25</b> 9.45 – 10.45 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Stefanie Haubitz Mitglieder 20,-- € Gäste 48,-- €	<b>2521- OÖtdorf fitness für Alle 8 x ab 10.10.25</b> 10.00 – 11.00 Uhr Alter Badplatz Laura Fritz Mitglieder 20,-- € Gäste 48,-- €
<b>2512- Rückenfit 8 x ab 29.09.25</b> <b>18.30 – 19.30 Uhr</b> Gymnasiumhalle FAG Sabine Mahler Mitglieder 20,-- € Gäste 48,-- €	<b>2517- Body-Style 8 x ab 23.09.25</b> 19.00 -20.00 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Silke Supper Mitglieder 20,-- € Gäste 48,-- €	<b>2518 - Fit und Ges und 60 pl s 8x ab 24.09.25</b> 17.45 – 18.45 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Susanne Merz-Strübel Mitglieder 20,--€ Gäste 48,--€		<b>2522 - Aktiv und bewegt für Senioren und Wiedereinsteiger 8 x ab 10.10.25</b> 16.30 – 17.30 Uhr Heidi Arndt Gymnastikraum Kaltensteinhalle Mitglieder 20,-- € Gäste 48,-- €
<b>2513 - Bodyworkout 8 x ab 29.09.25</b> 19.15 – 20.15 Uhr Gymnasiumhalle FAG UG Petra Müller Mitglieder 20,-- € Gäste 48,--€				
<b>2514 - Vinyasa Yoga 8 x ab 29.09.25</b> 20.00 – 21.30 Uhr Stadthalle Turnraum Sabine Mahler Mitglieder 30,-- € Gäste 72,--€				

Erstattung der Kursgebühr für nicht wahrgenommene Stunden ist nicht möglich

Info Hotline: Annette Beck Tel 07042/13479 oder Petra Müller Tel. 07042/940880 e-mail: [gesundheitsport@tv-vaihingen.de](mailto:gesundheitsport@tv-vaihingen.de)

Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.tv-vaihingen.de](http://www.tv-vaihingen.de) Sportsuche, hier können Sie sich auch online anmelden.