

Sprinter 4/23

03.10.2023



Wechsel des Jahrgangs 2012 ins Training ab 18:30Uhr:

Wie in jedem Jahr nach den Sommerferien steht der Wechsel ins Training ab 18:30 Uhr an, in diesem Jahr für den Jahrgang 2012. Nachdem derzeit beide Gruppen in etwa gleich groß sind, haben wir die Möglichkeit, den Wechsel bei einem Teil um ein Jahr zu verschieben. Als Entscheidungshilfe beschreiben wir hier, was wir in beiden Gruppen erwarten bzw. bieten.

Bei den Jüngeren wollen wir die Lust an der Bewegung wecken. Bei zahlreichen Spielformen lernen die Kinder sozusagen spielerisch die Grundlagen der Leichtathletik.

Wir legen Wert auf den fairen Umgang miteinander, aber in Grenzen darf es auch einmal etwas wild zugehen.

Bei den Großen ist es ein Training, das den Schwerpunkt in den Leichtathletikdisziplinen im eigentlichen Sinn hat. Wir erwarten keine sportlichen Höchstleistungen, aber dass jeder zumindest versucht, die Aufgaben zu erfüllen. Dazu gehört eben auch, dass man 10 Minuten am Stück joggen kann oder bereit ist, das zu erlernen.

Spiele gehören nur beim Aufwärmen oder als Abschluss dazu.

Natürlich kann auch ein Kriterium sein, dass die Freunde noch ein Jahr jünger sind. Wer noch am Zweifeln ist, kann auch gerne auf die Übungsleiter zukommen!

Trainingszeiten Winterhalbjahr 2023 - 2024 (Gültig ab Anfang Oktober bis Ende April)

Schülerinnen

und Schüler U12 u. jünger

Dienstag 17:00 - 18:30

Freitag 17:00 - 18:30

Jahrgang

Uhr

Uhr

2013 und jünger

Sporthalle am Alten Postweg

(1- 2 - 3 Halle), Umkleide 1

Schüler - Schülerinnen U14,

Jugend und Aktive

Jahrgang

2012 und älter

Dienstag	18:30 - 20:00	Uhr	Sporthalle am Alten Postweg
Freitag	18:30 - 20:00	Uhr	(1- 2 - 3 Halle), Umkleide 1

Bitte unbedingt Hallenturnschuhe mitbringen, die erst im Umkleideraum angezogen werden!

Beim Bringen vergewissern, dass ein Trainer da ist und pünktlich zum Abholen vor Ort sein, dass niemand im Dunkeln warten muss.

Wir schließen zwischendurch ab, da leider im letzten Winter aus der Umkleide ein paar Schuhe geklaut wurden.

Das Training am 31. Oktober und 3. November entfällt (Herbstferien)