

# Vaihinger Vereinsblättle



## FEBRUAR 2024

Es ist wieder soweit! Das Vereinsblättle ist wieder da und du hast die Ehre es lesen zu dürfen. Monatliche erfährst du heißesten News vom TVV! Zudem wirst du über kommende Veranstaltungen informiert, so dass du deine Wochenendplanung frühzeitig gestalten kannst!

Nun wünschen wir dir viel Spaß beim Durchstöbern!

Wir möchten auch nochmal darauf hinweisen, dass die Sportanlage am Wolfsberg dienstags und freitags geöffnet hat!



## TVV SUCHT VERSTÄRKUNG

### Der TVV sucht Verstärkung !

Wer möchte unseren Auftritt bei Facebook und Instagram AKTIV betreuen? Für den TVV und die AdventureGolf-Anlage besteht jeweils ein Account auf beiden Plattformen, der mit Leben gefüllt werden muss. Wir suchen jemand, der ...

- ... in den "sozialen Netzwerken zu Hause ist"
- ... sich engagiert und eigenverantwortlich der Sache annimmt

Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei mir:  
[Ralf.Hofmann@tv-vaihingen.de](mailto:Ralf.Hofmann@tv-vaihingen.de)



## WIR SCHAFFEN DAS!

Wie im letzten Newsletter angekündigt braucht der TVV am 09.Mai (Himmelfahrt) die Unterstützung **aller**Abteilungen. Wir haben uns vorgenommen bei der Veranstaltung in des Turngau in Schmie als stärkster Verein vertreten zu sein und somit den ausgelobten Pokal mit nach Vaihingen nehmen zu können. Es handelt sich um eine Stern-„Wanderung“ zu der alle Vereine aus unserem Turngau eingeladen sind. Der TV Schmie wird sich an diesem Tag präsentieren und für das leibliche Wohl sorgen. Die **Radstrecke** z.B. ist eben und für alle zu schaffen. Wir hoffen, ihr unterstützt uns dabei.

**Weiteres im nächsten Newsletter!**



# PILATES MIT STEFANIE

Pilates und Bewegung

Pilates ist ein dynamisches Ganzkörpertraining in dem Körperkontrolle, Kraftausdauer, Stabilität und Beweglichkeit gleichzeitig gefordert werden. Die Übungen werden sanft und konzentriert im Einklang mit dem Atemrhythmus ausgeführt. Fließende ineinandergleitende Bewegungen treffen auf stabilisierende Haltungen.

Kurs 2420

Termine: 10 x donnerstags 9.45 - 10.45 Uhr ab 11. April 2024

Kursort: Gymnastikraum der Gymnasiumhalle FAG

Kosten: Mitglieder 25,-- € /Gäste 60,--€

Kursleitung: Stefanie Haubitz

Ausbildung: Sport- und Gymnastiklehrerin

Zilgri-Lehrerin (Atem und Haltungstherapie)

Kursleiterin für Yoga und Pilates

Info Hotline:

Annette Beck Tel.07042/13479

Petra Müller Tel. 07042/940880

Mail: [gesundheitssport@tv-vaihingen.de](mailto:gesundheitssport@tv-vaihingen.de)

online Anmeldung unter



## KARATE & JUDO

Den Start ins Judo-Wettkampfjahr machte diesmal die U11 mit den Bezirksmeisterschaften. Leider traten vom TVV nur zwei Kämpfer an, aber die mit maximalen Erfolg: Moritz Weigelt (bis 32 kg) und Artus Alexetschuk (bis 34 kg) erreichten beide nach drei Siegen Platz 1. Das Bild zeigt die erfolgreichen TVVler bei dem Kampf und der Siegerehrung.

Mehr dazu unter <https://tvv-judo-karate.de/news-judo/>

# 23. VAIHINGER FRÜHLINGSTURNIER



**26.04.24 – 18:30 Uhr**  
Showmatch: Team Mühllehner vs. Team Sagstetter

**27.04.24**      **28.04.24**  
Vorrunde      Endrunde

Sportplatz am alten Postweg

## SAISONENDE FAUSTBALL

Die Hallenrunde lief für die Faustballer mehr als bescheiden. Nachdem

sich Johannes Jungclaussen Anfang November einer Ellenbogen-OP unterziehen musste war die Erwartung an die Runde: erstmal Punkte sammeln, dann schauen wir weiter! Die Hinrunde lief noch einigermaßen vielversprechend. Nach der Weihnachtspause kam der TVV nicht mehr richtig in Tritt und konnte nur noch 1 Spiel gewinnen. Somit endet die Saison für die Faustballer auf Rang 6.

Nun heißt es die faustballfreie Zeit genießen, bevor man im März wieder mit der Vorbereitung startet.



## IMMER WIEDER MONTAGS...

...treffen sich die junggebliebenen Damen der Frauen-Fitness von **19.30 - 20.30 Uhr** in der Turnhalle des Friedrich-Abel-Gymnasiums zur Gymnastikstunde mit ihrer Übungsleiterin Heidi Arndt.

Neben Beweglichkeit und Mobilisation spielen Kraft, Ausdauer und

Dehnung eine wichtige Rolle in den abwechslungsreichen Trainingseinheiten. Auch das Gleichgewicht und andere koordinative Fähigkeiten werden geschult und verbessert. Die Gruppe um Heidi Arndt würde sich über weitere Teilnehmerinnen freuen, die ebenfalls in Bewegung bleiben möchten, um möglichst lange gesund, fit und selbstständig zu bleiben.

Heidi Arndt ist Trainerin C Breitensport Fitness und Gesundheit sowie Übungsleiterin Sport in der Prävention allgemeines Gesundheitstraining. Infos unter Telefon 132 72 oder einfach montags zur Gymnastik kommen und aktiv dabei sein.



## IMMER WIEDER DIENSTAGS

Du hast Lust auf Bewegung in einer tollen Gruppe?  
Wir freuen uns auf dein Kommen! Jeden Dienstag von 18.30 - 19.30 Uhr  
treffen sich die Fitness- Frauen in der Turnhalle des Friedrich-Abel-

Gymnasiums. In unserer aktiven Stunde trainieren wir Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Auch die Mobilisation und Dehnung kommen nicht zu kurz. Das

Trainingsprogramm zielt auf alle Muskelgruppen und wird ohne oder mit kleinen Trainingsgeräte durchgeführt. Unsere Gruppe freut sich auf neue Teilnehmerinnen, die Spaß an einer abwechslungsreichen Sportstunde haben!

Trainiert wird die Gruppe von Laura Fritz. Sie ist Trainerin C Breitensport Fitness und Gesundheit und verfügt außerdem über eine Fitnesstrainer B-Lizenz.

Wir haben euer Interesse geweckt? Dann schaut einfach am Dienstagabend vorbei oder meldet euch unter [fritz-laura@gmx.de](mailto:fritz-laura@gmx.de)

WENN SIE DIESEN NEWSLETTER (AN: [HOFMANN\\_RALF@GMX.DE](mailto:HOFMANN_RALF@GMX.DE)) NICHT MEHR EMPFANGEN MÖCHTEN, KÖNNEN SIE IHN **HIER ABBESTELLEN**. BEI FEHLERHAFTER DARSTELLUNG DES NEWSLETTERS KLICKEN SIE BITTE **HIER (ONLINE)**.

TV VAIHINGEN/ENZ 1861 E.V.  
JOHANNES JUNGCLAUSSEN  
AM WOLFSBERG 108  
71665 VAIHINGEN/ENZ DEUTSCHLAND

07042940783  
[JOHANNES.JUNGCLAUSSEN@TV-VAIHINGEN.DE](mailto:JOHANNES.JUNGCLAUSSEN@TV-VAIHINGEN.DE)  
[HTTPS://WWW.TV-VAIHINGEN.DE/](https://www.tv-vaihingen.de/)  
VORSTAND NACH § 26 BGB: PRÄSIDENT FRANK HERTFELDER  
REGISTER: VEREINSREGISTERNUMMER IM WLSB: 12202  
TAX ID: UMSATZSTEUERIDENTIFIKATIONSNUMMER: DE 145005353